

THỰC ĐƠN TUẦN 29

Từ ngày 03/04/2023 đến ngày 07/04/2023

Thứ 2

1. Ăn trưa:
 - Tôm rim thịt
 - Canh khoai mỡ nấu thịt
 - Dưa leo xào
 - Bánh gạo
2. Ăn xế: Bánh bao

Thứ 3

1. Ăn trưa:
 - Cá phi lê kho tiêu
 - Canh bí xanh nấu thịt
 - Bắp cải xào
 - Chuối cau
2. Ăn xế: Bắp xào tôm

Thứ 4

1. Ăn trưa:
 - Bò kho củ quả
 - Canh bắp cải nấu thịt
 - Ổi
2. Ăn xế: Bánh canh bột gạo

Thứ 5

3. Ăn trưa:
 - Heo chiên xù
 - Canh đu đủ nấu thịt
 - Đậu đũa xào
 - Thạch trái cây
4. Ăn xế: Xôi mặn

Thứ 6

1. Ăn trưa:
 - Nui xào bò
 - Bánh hạnh nhân
2. Ăn xế: Nước sâm + bánh

Thứ 7

Chủ nhật

*Quối tuần
thật vui!*